

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Adulte** semaine n°37 (du 9 au 13 septembre 2024) commande à passer avant le 3 septembre 2024 à 15:15

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13 Menu vegetarian
	Salade chaloupe aux p.terre bio 🍏🌿🍷 A Calories ~ 260	Saucisson sec avec beurre 🍷🐷 A Calories ~ 300	Carottes bio rapees vinaigrette 🍏🌿🍷 A Calories ~ 160	Celeri remoulade 🍏🌿 A Calories ~ 180	Salade coleslaw aux carottes bio 🍏🌿🍷 A Calories ~ 150
	Tajine de friboulettes d'agneau 🍷🌿🍷 A Calories ~ 570	Quenelles brochet sce maritime 🍏🌿 A Calories ~ 370	Poisson pane citron 🍏🌿 A Calories ~ 350	Longe de porc de touraine au miel et curcuma 🍷🐷🍷 A Calories ~ 590	Falafel feve menthe et coriandre 🍏🌿 A Calories ~ 290
		Riz bio forestiere 🍏🌿 A Calories ~ 110	Puree de legumes 🍏🌿🍷 A Calories ~ 240	Haricots verts sautes 🍏🌿 A Calories ~ 90	Torsades bio au beurre 🍏🌿 A Calories ~ 260
	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍏🌿🍷 A Calories ~ 120	Rondele aux noix 🍏🌿 A Calories ~ 60	St moret 🍏🌿 A Calories ~ 40	Le carre 🍏🌿 A Calories ~ 70	Brebis creme 🍏🌿 A Calories ~ 80
	Pomme du val de loire 🍏🌿 A Calories ~ 60	Compote de peches 🍏🌿 A Calories ~ 100	Raisin 🍏🌿 A Calories ~ 120	Tarte aux pommes 🍏🌿 A Calories ~ 180	Creme dessert a la pistache 🍏🌿 A Calories ~ 140

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍷🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🍏🌿 = Agriculture biologique 🍏🌿🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade chaloupe aux p.terre bio : pommes de terre BIO, thon, oeuf dur, gruyère rapé

Tajine de friboulettes d'agneau : boulettes d'agneau, légumes couscous, céleri branche, pois chiches et courgettes, sauce brune au vin blanc

Quenelles brochet sse maritime : sauce vin blanc et fumet de poisson, fruits de mer et champignons

Riz bio forestiere : riz bio, champignons, oignons

Longe de porc de touraine au miel et curcuma : viande de porc "Roi Rose de Touraine"

Salade coleslaw aux carottes bio : carottes BIO rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise

Liste des allergènes :

Salade chaloupe aux p.terre bio : 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 SOJA 🥒 MOUTARDE 🥚 ŒUF 🐟 POISSON

Tajine de friboulettes d'agneau : 🌿 SOJA 🥒 CELERI 🍷 GLUTEN

Yaourt sucre 'campagne de france' : 🥛 LAIT / LACTOSE

Saucisson sec avec beurre : 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 SOJA 🥜 FRUITS A COQUES / ARACHIDE

Quenelles brochet sse maritime : 🍷 GLUTEN 🥒 CELERI 🦀 CRUSTACES 🐟 POISSON 🥚 ŒUF 🥛 LAIT / LACTOSE 🐌 MOLLUSQUE

Rondele aux noix : 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 SOJA 🥜 FRUITS A COQUES / ARACHIDE

Carottes bio rapees vinaigrette : 🌿 SOJA 🥒 MOUTARDE

Poisson pane citron : 🍷 GLUTEN 🐟 POISSON

Puree de legumes : 🥛 LAIT / LACTOSE 🥒 CELERI 🌿 SOJA 🥛 SOJA

St moret : 🥛 LAIT / LACTOSE

Celeri remoulade : 🌿 SOJA 🥒 MOUTARDE 🥒 CELERI

Longe de porc de touraine au miel et curcuma : 🍷 GLUTEN 🌿 SOJA

Haricots verts sautes : 🥛 LAIT / LACTOSE

Le carre : 🥛 LAIT / LACTOSE

Tarte aux pommes : 🥚 ŒUF 🌿 SOJA 🥜 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🍷 GLUTEN 🥛 LAIT / LACTOSE

Salade coleslaw aux carottes bio : 🥒 CELERI 🌿 SOJA 🥒 MOUTARDE

Falafel feve menthe et coriandre : 🍷 GLUTEN 🥒 CELERI 🥚 ŒUF 🥛 LAIT / LACTOSE

Torsades bio au beurre : 🥛 LAIT / LACTOSE 🍷 GLUTEN

Brebis creme : 🥛 LAIT / LACTOSE

Creme dessert a la pistache : 🌿 SOJA 🥜 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🥛 LAIT / LACTOSE