






Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Adulte** semaine n°36 (du 2 au 6 septembre 2024) commande à passer avant le 27 août 2024 à 15:15


































	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6 Menu vegetarian
	<input type="checkbox"/> Duo betteraves et maïs bio 🍏🍏🍏🍏🍏 Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Pate forestier 🍏🍏🍏🍏🍏 Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Champignons a la grecque 🍏🍏🍏 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Carottes bio rapees vinaigrette 🍏🍏🍏🍏🍏 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Concombre a la ciboulette 🍏🍏🍏 Calories ~ 140
	<input type="checkbox"/> Cannellonis 🍏🍏🍏🍏🍏 Calories ~ 990	<input type="checkbox"/> Omelette aux champignons 🍏🍏🍏 Calories ~ 370	<input type="checkbox"/> Pave de hoki sce citronnee 🍏🍏🍏 Calories ~ 260	<input type="checkbox"/> Fish chips 🍏🍏🍏 Calories ~ 320	<input type="checkbox"/> Nuggets ble croustillant cuits 🍏🍏🍏 Calories ~ 0
		<input type="checkbox"/> Courgettes nicoise 🍏🍏 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Riz bio aux petits legumes 🍏🍏🍏 Calories ~ 80	<input type="checkbox"/> Epinards en branches 🍏🍏🍏 Calories ~ 230	<input type="checkbox"/> Fondue de courgettes 🍏🍏 Calories ~ 60
	<input type="checkbox"/> Chanteneige 🍏🍏🍏 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Petit suisse 🍏🍏🍏 Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> Rondele ail et fines herbes 🍏🍏🍏 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Vache qui rit 🍏🍏🍏 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Demi chevre 🍏🍏🍏 Calories ~ 140
	<input type="checkbox"/> Compote a la framboise 🍏 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Fruit de saison 🍏 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatise bio 🍏🍏🍏 Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Tarte normande 🍏🍏🍏 Calories ~ 2410	<input type="checkbox"/> Puree pomme / poire bio 🍏🍏🍏 Calories ~ 70

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍏🍏🍏 = Plat complet (viande + légumes) 🍏🍏 = Contient du porc 🍏🍏 = Agriculture biologique 🍏 = Contient un ou des allergènes

**Descriptions de plats :**

Champignons a la grecque : champignons, sauce tomate à la coriandre

## Liste des allergènes :

- Duo betteraves et mais bio :  SULFITES  MOUTARDE
- Cannellonis :  LAIT / LACTOSE  GLUTEN  ŒUF  CELERI
- Chanteneige :  LAIT / LACTOSE
- Pate forestier :  GLUTEN  LAIT / LACTOSE
- Omelette aux champignons :  ŒUF
- Petit suisse :  LAIT / LACTOSE
- Champignons a la grecque :  MOUTARDE  CELERI  GLUTEN  SESAME
- Pave de hoki sce citronnee :  LAIT / LACTOSE  POISSON  CELERI  CRUSTACES  ŒUF  GLUTEN  MOLLUSQUE
- Rondele ail et fines herbes :  LAIT / LACTOSE
- Yaourt aromatise bio :  LAIT / LACTOSE
- Carottes bio rapees vinaigrette :  SULFITES  MOUTARDE
- Fish chips :  GLUTEN  LAIT / LACTOSE  POISSON  ŒUF  MOLLUSQUE
- Epinards en branches :  LAIT / LACTOSE  GLUTEN
- Vache qui rit :  LAIT / LACTOSE
- Tarte normande :  SULFITES  FRUITS A COQUES / ARACHIDE  LAIT / LACTOSE  ŒUF
- Concombre a la ciboulette :  SULFITES  MOUTARDE
- Nuggets ble croustillant cuits :  GLUTEN  MOLLUSQUE  LAIT / LACTOSE  SOJA  CELERI  POISSON
- Fondue de courgettes :  LAIT / LACTOSE
- Demi chevre :  LAIT / LACTOSE